



Dr. med. Eberhard J. Wormer

Ratgeber Schlaganfall

Behandlung, Rehabilitation, Vorbeugung

ca. 144 Seiten

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-2901-1

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 31.08.2020

**Der Ratgeber wurde von der
Stiftung Gesundheit zertifiziert.**

Ein Schlaganfall kann jeden treffen – weltweit alle 45 Sekunden und alle zwei Minuten in Deutschland. Glücklicherweise haben wir heute aber die besten Therapiemöglichkeiten, die es jemals gab. Auch weiß man: Wer seinen Lebensstil auf den Prüfstand stellt, hat die besten Aussichten auf schnelle Genesung: gesunde Ernährung, Bewegung, Stressabbau und der Verzicht auf Genussgifte sind die wichtigsten Erfolgsfaktoren. Der renommierte Autor Eberhard J. Wormer stellt Ursachen und Behandlung vor und erklärt anschaulich, wie man das Schlaganfall-Risiko einfach und effektiv minimieren kann.

Aus dem Inhalt:

- Einen Schlaganfall erkennen
- Was ist ein Schlaganfall?
- Sightseeing im Gehirn
- Risikofaktoren ausschalten
- Der gesunde Lebensstil
- Wenn der Ernstfall eintritt
- Der Neustart zu Hause

Der Autor

Dr. med. Eberhard J. Wormer studierte Germanistik, Geschichte, Sozialwissenschaften und Medizin und arbeitete als Arzt und in medizinischen Verlagen. Eberhard J. Wormer lebt in München und ist heute als Journalist, Buchautor und Herausgeber tätig. Er veröffentlichte bereits zahlreiche Gesundheitsratgeber für ein Millionenpublikum. Inhaltliche Schwerpunkte sind Herz und Kreislauf, Psyche, Ernährung, Naturheilkunde, gesunde Bewegung und Schmerz.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!